

EL DÍA O NOCHE ANTES DE SU CIRUGÍA

Si usted toma medicamentos por alguna enfermedad o padecimiento estos pueden ser tomados normalmente el día previo a su cirugía.

NO DEBERÁ CONSUMIR bebidas alcohólicas el día anterior a su cirugía.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- *Bañarse el día de su cirugía, no usar cremas, ni lociones o fragancias en cara o cuello.
- *No usar maquillaje para cara el día de cirugía ni llevar uñas pintadas.
- *Vestir una blusa o camisa floja, de preferencia con botones por el frente, evite blusas de cuello de tortuga o de una sola pieza. Preferentemente ropa tipo deportiva con calcetas.
- *No vista zapatos de tacón alto el día de cirugía (zapato de piso o calzado deportivo).
- *Evitar portar joyas (aretes, cadenas y/o relojes)
- *Si usa insulina o hipoglucemiantes orales (Diabetes), la **dosis se suspenderá** no tomarla o aplicarla previo a la cirugía, **después de su cirugía el paciente reiniciará tratamiento normal.**
- *En pacientes hipertensos, el tratamiento antihipertensivo será tomado como está indicado por el médico tratante (el medicamento debe ser tomado con el mínimo de líquido y preferentemente agua simple)
- *SE RECOMIENDA AL PACIENTE LLEVAR JUGO DE MANZANA (NO NÉCTAR) en presentación pequeña (para consumir una vez haya terminado su cirugía).
- *PRESENTARSE CON 8 HORAS DE AYUNO (no haber consumido ningún tipo de alimento ni bebida (agua) 8 horas previas a su cirugía).
- *Los pacientes DEBERÁN de ir acompañados de UN SOLO FAMILIAR, preferentemente joven.
- ***Llevar ÚNICAMENTE UNA SOLA bolsa de mano o maleta tipo mochila, NO es necesario que lleven ropa adicional o cambios de ropa, evitar maletas para el fácil desplazamiento del paciente y familiar (maximo 1 sola mochila).**
- *Se recomienda que el familiar que acompañe al paciente sea una persona que pueda ayudarlo a caminar, que sepa escribir y hablar español.

EL PACIENTE DEBERÁ PRESENTARSE CON LOS SIGUIENTES ESTUDIOS PREOPERATORIOS EN ORIGINAL Y SI GUSTAN QUEDARSE CON UNA COPIA FAVOR DE SACARLA ANTES, YA QUE LOS ORIGINALES SE QUEDARÁN EN LA CLÍNICA,
SI NO SE PRESENTAN CON ESTOS ESTUDIOS NO SE REALIZARÁ LA CIRUGÍA

*BIOMETRÍA HEMÁTICA
*QUÍMICA SANGUÍNEA (5 ELEMENTOS)
*RIESGO CARDIACO,
(EMITIDO POR SU MÉDICO INTERNISTA).

*EX. COAGULACIÓN
*ELECTROCARDIOGRAMA EN REPOSO
(ÚNICAMENTE ADULTOS)

EXÁMEN GENERAL DE ORINA (ÚNICAMENTE EN MENORES DE 10 AÑOS DE EDAD)

EL DÍA DE CIRUGÍA EL PACIENTE DEBERÁ PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS DE NO PRESENTARLOS VIGENTES Y DE MANERA LEGIBLE NO PODRÁ PASAR A CIRUGÍA:

- *Copia de afiliación al seguro popular VIGENTE.
- *Copia de IFE del paciente.
- *Copia de CURP del paciente.

Lugar y fecha de cirugía: _____